

# **NORME CHE REGOLANO IL CORSO DI FORMAZIONE PER PREPARATORE FISICO DI 1° GRADO**

## **1. REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

Hanno titolo per presentare la domanda di ammissione al corso tutti coloro che sono provvisti del Diploma I.S.E.F. e/o della Laurea in Scienze Motorie ed intendano approfondire gli aspetti della preparazione generale e specifica del tennista nelle varie fasi della sua evoluzione auxologica e tecnico – tattica.

## **2. DOMANDA DI AMMISSIONE**

La domanda di ammissione al corso deve essere redatta sul modello allegato.

Alla domanda devono essere allegati:

- a) la fotocopia del Diploma I.S.E.F. e/o della Laurea in Scienze Motorie, recante la dichiarazione dell'interessato circa la conformità del documento all'originale;
- b) fotocopia di tessera di atleta agonista FIT per l'anno in corso, o in alternativa altra tessera FIT integrata con un certificato rilasciato da un medico sportivo o da una commissione medica della F.M.S.I. che attesti l'idoneità fisico organica (tale certificato deve essere stato rilasciato in data non anteriore a sei mesi rispetto alla data della domanda di ammissione).

## **3. QUOTA DI ISCRIZIONE**

I candidati sono tenuti a versare una tassa d'iscrizione di Euro 150,00 tramite bollettino postale sul conto corrente n. 60769247 intestato a Federazione Italiana Tennis – Stadio Olimpico – Curva Nord – Ingresso 44 Scala G - 00194 Roma, specificandone la causale: "tassa d'iscrizione al Corso di formazione per Preparatore Fisico di 1° grado".

## **4. FREQUENZA**

La frequenza al corso è obbligatoria ai fini del conseguimento della qualifica. Sono a carico dei partecipanti le spese di viaggio, vitto ed alloggio sostenute durante il periodo di svolgimento del corso e durante gli esami finali.

## **5. DURATA DEL CORSO E PROVA D'ESAME**

Il corso, che prevede insegnamenti teorici e pratici per complessive 30 ore di lezione, si articola in due moduli di 2 giorni e mezzo ciascuno che verranno svolti in due fine settimana. Al termine del secondo modulo è previsto lo svolgimento della prova d'esame.

## **6. CONFERIMENTO DELLA QUALIFICA**

La qualifica di Preparatore Fisico di 1° grado sarà attribuita ai candidati che avranno superato la prescritta prova d'esame.